

## 1号店

Farine et vin KaZe  
(ファリーヌ エ ヴァン カゼ)

ターキー&チーズチャバタの  
ヘルシープレート  
¥980(ドリンクセット)

住所:吉岡東4-12-36  
TEL:0467-38-5357



おいしい!  
しかもヘルシー!



Smart Meal  
スマートミール

を食べに行こう!



綾瀬市マスコット  
キャラクター  
あやびい

## 2号店

Italian ristorante  
Casa・Mille  
(カーサ・ミツレ)

納豆とキノコのスパゲッティーニ・  
チキンソテーとサラダのセット  
¥1,400

住所:寺尾中3-12-28  
大硬ビル102  
TEL:0467-39-5717



## 3号店

MON RÊVE  
(モンレーヴ)

ソイミートタコライス  
with焼きポテト ¥900

TEL:090-5435-1975



※キッチンカーのため、出店情報  
等は二次元コードまたは電話で  
問い合わせください。

©MONREVE0817\_FOODTRUCK



スマートミールってなに? 裏面へ



# スマートミールってなに？

Smart Meal

スマートミール

スマートミールを食べておいしく健康に！

## 「健康な食事・食環境」認証制度

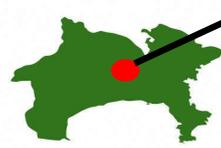
- ・「スマートミール」は厚生労働省も支援している制度の通称です
- ・栄養バランスが良く、野菜たっぷり・食塩量控えめの食事を継続している事業者を認証する制度です

「健康な食事・食環境」  
認証制度事務局HP  
スマートミールとは？



## 綾瀬市は県内最多！

- ・神奈川県内で認証されている  
外食・中食事業者は6事業者  
(2024年8月現在)
- ・そのうち3事業者が綾瀬市内の  
事業者です



3事業者/6事業者



市総合計画2030「あやせ流健康習慣定着プロジェクト(食事編)」に該当

## ＼外食事業者様・中食事業者様へ／

綾瀬市は新規申請事業者を募集しています

- ・市管理栄養士が申請の支援を行います！
- ・市の広報等のプロモーションで紹介します！

毎年8月から  
12月末まで



申請基準の詳細はお問合せください

## 自宅でも健康な食事をとりましょう

- ① 1日3回の食事を規則正しく取りましょう
- ② 主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく
- ③ 食塩は、1日あたり男性は7.5g、  
女性は6.5gまで



## 未病とは・・・

- ・健康と病気の間を連続的に変化する状態
- ・健康な食事を取り入れて未病の改善を

健康

未病  
ME-BYO

病気



綾瀬市  
Ayase City

緑と文化が薫る ふれあいのまち

スマートミールについての詳細は、  
右二次元コードをご覧ください



市HP「健康な食事・食環境」  
認証制度について